

✧ KRAFT SCHÖPFEN ✧  
✧ ENERGIE TANKEN ✧  
✧ DIR SELBST BEACHTUNG SCHENKEN ✧

# RETREAT IN DEN ALPEN

Colour & Spirit

06.03.bis 08.03.  
2026



**2 Nächte inkl.  
Halbpension,  
4 Yogaeinheiten**

**Preis: 315,00 € im  
Doppelzimmer**

**EZ-Zuschlag: 20€**

**Pension Gruber  
Am Sand 13  
5573 Weißpriach**

**Anmeldung:  
Regina Gruber  
gruber@weisspriach.com  
mobil:+43 664 520 38 95**

## Tagesablauf

**Freitag:**

15.00 – 16.00 Check in  
16.30 – 18.00 Hatha Yoga *Erden*  
19.00 Vegetarisches Wohlfühlmenü

**Samstag:**

7.30 – 9.00 Pranayama

*Power Yoga Balance*

9.00 – 10.00 Vitales Genießerfrühstück  
Zeit zur freien Verfügung ev. Behandlung  
16.30 – 18.00 slow Yoga  
19.00 Vegetarisches Wohlfühlmenü

**Sonntag:**

7.30 – 9.00 Flow & Grow *Aufatmen*  
9.00 – 10.00 Vitales Genießerfrühstück  
gemütlicher Ausklang, individuelle Abreise  
Änderungen vorbehalten