

✧ KRAFT SCHÖPFEN ✧  
✧ ENERGIE TANKEN ✧  
✧ DIR SELBST BEACHTUNG SCHENKEN ✧

# YOGA & WANDERN

04.09.bis 06.09  
2026



## Preis:

€315 im Doppelzimmer

€ 20 EZ-Zuschlag

**2 Nächte inkl.  
Halbpension,  
4 Yogaeinheiten,  
eine leichte  
Wanderung**

**Pension Gruber  
Am Sand 13  
5573 Weißpriach**

## Anmeldung:

**Regina Gruber**

**gruber@weisspriach.com**

**mobil:+43 664 520 38 95**

## Tagesablauf

### Freitag

15.00-16.00: Ankommen, Kennenlernen  
16.30-18.00: Bewegt und gedehnt in den Abend  
19.00: Vegetarisches Wohlfühlmenü

### Samstag:

07.30-09.00: Kraftvolle dynamische Yogaeinheit  
begleitet mit Atemübungen  
09.00-10.00: Vitales Genießerfrühstück  
Wanderung  
Zeit zur freien Verfügung ev. Behandlung  
16.30-18.00: slow Yoga  
19.00: Vegetarisches Wohlfühlmenü

### Sonntag:

07.30-09.00: Flow & Grow  
09.00-10.00: Vitales Genießer-Frühstück  
gemütlicher Ausklang, individuelle Abreise