

✧ KRAFT SCHÖPFEN ✧
✧ ENERGIE TANKEN ✧
✧ DIR SELBST BEACHTUNG SCHENKEN ✧

YOGA UND WANDERN

Colour & Spirit

29.08.bis 31.08.
2025



**2 Nächte inkl.
Halbpension,
4 Yogaeinheiten
1 Wanderung**

**Preis: 315,00 € im
Doppelzimmer**

**EZ-Zuschlag: 20€
Pension Gruber
Am Sand 13
5573 Weißpriach**

**Anmeldung:
Regina Gruber
gruber@weisspriach.com
mobil:+43 664 520 38 95**

Tagesablauf

Freitag:
15.00 – 16.00 Check in
16.30 – 18.00 Hatha Yoga *Erden*
19.00 Vegetarisches Wohlfühlmenü

Samstag:
7.30 – 9.00 Pranayama

Power Yoga Balance
9.00 – 10.00 Vitales Genießerfrühstück
Zeit zur freien Verfügung ev. Behandlung
16.30 – 18.00 slow Yoga
19.00 Vegetarisches Wohlfühlmenü

Sonntag:
7.30 – 9.00 Flow & Grow *Aufatmen*
9.00 – 10.00 Vitales Genießerfrühstück
gemütlicher Ausklang, individuelle Abreise
Änderungen vorbehalten