
YOGA
RETREAT IN DEN ALPEN
02.04.27 bis 04.04.27
Leichtigkeit spüren.
Lebensfreude genießen.
Vertrauen erfahren.



Tagesablauf

Freitag:
15.00 – 16.00 check in
16.30 – 18.00 bewegt und gedehnt in den Abend
19.00 Abendessen

Samstag
7.30 – 9.00 kraftvoller Start in den Morgen mit Pilates
9.00. - 10.00 vitales Genießerfrühstück
Zeit zur freien Verfügung – Sauna – Spaziergang in der frischen
16.30 bis 18.00 slow Yoga
19.00 Abendessen

Sonntag
7.30 – 9.00 Flow & Grow
9.00 – 10.00 vitales Genießerfrühstück

gemütlicher Ausklang, individuelle Abreise
Änderungen vorbehalten

PREISE

2 Nächte incl. Halbpension
3 Yogaeinheiten
1 Pilateseinheit
Preis: € 325.- im Doppelzimmer
EZ-Zuschlag: € 25.00

Pension Gruber
Am Sand 13
5573 Weißpriach

Anmeldung:
Regina Gruber:
gruber@weisspriach.com
mobil:+43 664 520 38 95

