

✿ KRAFT SCHÖPFEN ✿
✿ ENERGIE TANKEN ✿
✿ DIR SELBST BEACHTUNG SCHENKEN ✿

YOGA & WANDERN

06.09.-08.09.
2024



Preis:

€ 287 im Doppelzimmer

€ 20 EZ-Zuschlag

2 Nächte inkl.

Halbpension,

4 Yogaeinheiten,

Eine persönlich geführte

Wanderung

Pension Gruber

Am Sand 13

5573 Weißpriach

Anmeldung:

Regina Gruber

gruber@weisspriach.com

mobil:+43 664 520 38 95

Tagesablauf

Freitag:

15.00-16.00: Ankommen, Kennenlernen

16.30-18.00: Bewegt und gedehnt in den Abend

19.00: Vegetarisches Wohlfühlmenü

Samstag:

07.30-09.00: Kraftvolle dynamische Yogaeinheit
begleitet mit Atemübungen

09.00-10.00: Vitales Genießerfrühstück

Zeit zur freien Verfügung ev. Behandlung

16.30-18.00: slow Yoga

19.00: Vegetarisches Wohlfühlmenü

Sonntag:

07.30-09.00: Flow & Grow

09.00-10.00: Vitales Genießer-Frühstück

gemütlicher Ausklang, individuelle Abreise