

✧ IM EIGENEN RHYTHMUS ✧  
✧ DAS HIER UND JETZT WAHRNEHMEN ✧  
✧ LEICHTIGKEIT LEBEN ✧

# RETREAT IN DEN ALPEN

Blühen & Atmen

04.04.-06.04.  
2025



**2 Nächte inkl.  
Halbpension,  
4 Yogaeinheiten**

**Preis: 295€ im  
Doppelzimmer**

**EZ-Zuschlag: 20€**

**Pension Gruber  
Am Sand 13  
5573 Weißpriach**

**Anmeldung:  
Regina Gruber  
gruber@weisspriach.com  
mobil:+43 664 520 38 95**

## Tagesablauf

**Freitag:**

15.00 – 16.00 Check in  
16.30 – 18.00 Hatha Yoga *Erden*  
19.00 Vegetarisches Wohlfühlmenü

**Samstag:**

7.30 – 9.00 Pranayama  
Power Yoga *Sprießen*  
9.00 – 10.00 Vitales Genießerfrühstück  
Zeit zur freien Verfügung ev. Behandlung  
16.30 – 18.00 slow Yoga *Wachsen*  
19.00 Vegetarisches Wohlfühlmenü

**Sonntag:**

7.30 – 9.00 Flow & Grow *Blühen*  
9.00 – 10.00 Vitales Genießerfrühstück  
gemütlicher Ausklang, individuelle Abreise  
Änderungen vorbehalten